

'Āfai 'e te
mafai ona tao
se pateta...

... 'e te mafai
ona fai se
mea'ai!



manatu aogā

mo se kuka manaia fa'aaoga se pateta
ua tusia i le pepa e talafeagai mo le
"tao". E vaivai ma fefete pe a kuka.

'o se
pateta tao



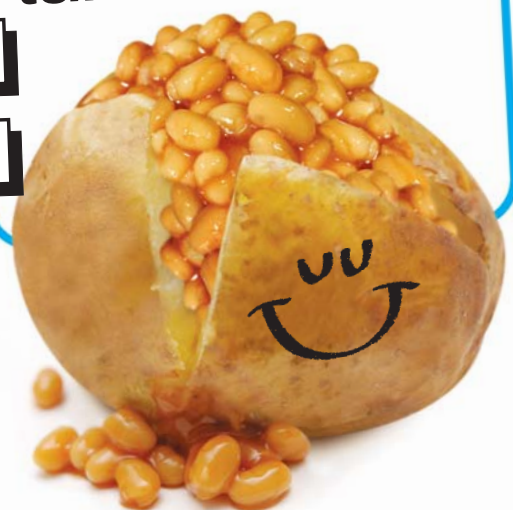
Tao lau patepa
Tuitui le pa'u ma kuka mo le 60
minute i le 200 tikeri i le 'ogāumu.
PE 3-4 minute i le vevela maualuga
i le 'ogāumu peau'eletise
(microwave) mo pateta ta'itasi.

'apa pi tao
(po'o se 'apa sana kulimi)



Fa'avevela lau 'apa pi tao po'o se
'apa sana kulimi i le 'ulo, sa'eu lēmū.
PE sasa'a i se ipu pesini ma fa'avevela
i le vevela maualuga i le 'ogāumu
peau'eletise mo se minute, sa'eu ma
fa'avevela mo se isi minute.

mea'ai
mānaia,
tumu i le lelei



Fa'amānaia loa!
Sasa'a ni pi po'o se sana kulimi i luga
o lau pateta tao.
E tasi le 'apa e lava ai pateta e fa.

mo nisi fa'amatalaga i le www.potatoes.co.nz

everything goes with
potatoes.co.nz