

Mena ka taea
e te paka rīwai...

...ka taea e koe
te mahi kai!



takoha

mō ngā hua pai katoa tunua tētahi rīwai e kī ana te tapanga he pai ake mō te 'paka'. Ka ngāwari me te tāhungahunga ēnei ina maoa.

he rīwai
tunu



Te paka i tō rīwai

Weroa te kiri. He rīwai tauwaenga te rahi ka tino pai rawa atu ka tunua mō te 60 mineti i te 200°C te pāmahana.

Tērā rānei 3 - 4 mineti te roa o tētahi rīwai tauwaenga te rahi e tunua ana ki te kaha teitei. mō ia rīwai.

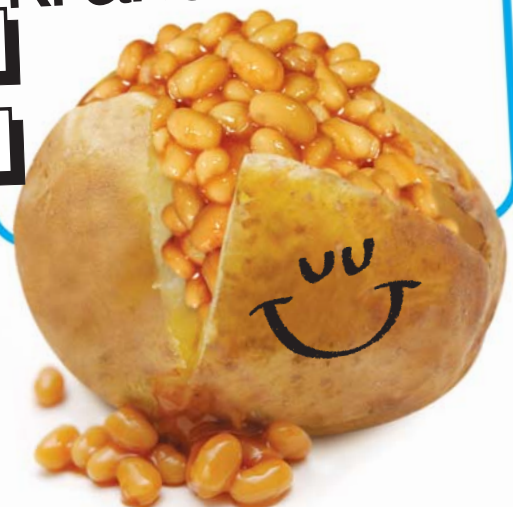
tini pīni
(kānga kirimi rānei)



Whakaweratia tō tini pīni, he kānga kirimi rānei ki roto i tētahi hōpane: āta kōrororitia.

Tērā rānei ki roto rānei i te ngaruiti: putua ki roto i tētahi kumete me te whakawera ki te kaha teitei mō te 1 mineti, kōrororitia me te whakawera anō mō tētahi atu mineti anō.

tētahi kai
tino reka,
kī ana i te hua



Paparanga

Mō tētahi paparanga tino reka me putu noa i tētahi tini pīni, kānga kirimi rānei ki runga i tō rīwai paka. **Ka nui te kēne kotahi hei paparanga mō ētahi rīwai e whā.**

mō ētahi atu pārongo www.potatoes.co.nz

everything goes with
potatoes.co.nz