



Totō pateta i totonu o se pakete

E mafai ona totō ni au pateta i totonu o se pakete...
Pe'ā i le 60 - 70 aso ma 'ole'ā mafai loa ona 'eli.

'Ole'ā 'e mana'omia se:

- pakete
- 1 fatu pateta
- palapala fa'apala po'o palapala

Fa'atonuga i le totōina:

1. 'Ia mautinoa 'ua 'āmata ona ola ni a'a o lau fatu pateta 'ae le'i totōina. 'Āfai e le'i ola ni a'a e ono 'umi le taimi e fa'aola ai ma e tatau ai ona tu'u i le fa'amalama se'ia 'e va'aia 'ua aliali mai ni a'a.
2. Fa'apū le muli o le pakete e fa'aalu ai le vai. E tatau ona fai e se tagata matua le mea lenā. E mafai ona fa'aaogā se sāmala ma se fao.
3. 'Ia tu'u se palapala fou i le paketa 'ina 'ia tasi vae tolu le tumu.
4. 'O'omi le fatu pateta e tasi i le pakete ma 'ia mautinoa le ufuui e le palapala pe 1 le senitimita.
5. Tu'u se vai i le palapala 'ina 'ia fa'asusū. 'E te mana'omia se ipu vai e tasi. E na'o na fa'asusū, 'ae lē susū. E lē tele se vai e mana'omia e le pateta se'i vaganā 'ua ola le pito i luga.
6. Tu'u le pakete i se pito māfanafana ma lā. E mana'omia e le lā'au le lā e mafai fo'i i totonu o le fale latalata i le fa'amalama po'o fafo. E ola lelei le lā'au i fafo i le lā 'ae 'a totō i le taimi o le taumālūlū e tatau ona 'aumai i totonu pe'ā o'o i le pō.
7. E mana'omia le 'aumai o le pateta i totonu i aso ta'itasi ona e tatau ona puipuia mai le 'ea mālūlū.
8. 'A oso loa tātupu, fa'asusū le palapala 'ae 'a'ua ne'i susū. 'Āfai 'ua 'ova le vai tu'u i le lā e aunoa ma se vai se'i o'o ina toe fo'i i le fa'asusū. 'A 'ova le vai e telegese fo'i le tupu.
9. 'A 'āmata ona pē le pito i luga 'ua mafai loa ona 'eli le pateta. E tusa ma le 60 -70 aso.



Totōina o au pateta...

E mana'omia e lā'au le lā, vai, mea'ai, avanoa, 'ea ma le fua sa'o o le tau e ola ai.

Mālamalama: E mana'omia e lā'au le mālamalama e ola ai, 'ia mautinoa le totō o au pateta i se mea mālamalama.

Vai: E mana'omia e pateta le vai 'ina 'ia ola. 'Ia mautinoa 'a'ua ne'i tele le vai e o'o ai ina legalegā. 'Ia mautinoa le susū o le palapala, ta'i 3-4 aso ma fui.

Mea'ai: E mana'omia e pateta mea'ai mo le ola: 'o mea aogā e sau i le palapala. E tatau ona iai 'uma mea e mana'omia e pateta mai le palapala fa'apala. E te ono mana'o le fa'aopoopo o nisi mea'ai lā'au. 'Āfai 'e te faia, faitau lelei le fa'atonuga.

Fua o le tau: 'O le fua talafeagai mo le totōina o pateta 'o le 10 - 15 Tikeri.

Avanoa: 'O le tele o le avanoa e maua e le lā'au 'o le lelei fo'i lenā - e ui ina matou 'avatua fa'atonuga i le totōina i totonu o pakete e sili atu le lelei pe'ā totō i totonu o togālā'au - peita'i 'a o'o mai le taumālūlū e lē mafai se'i vaganā 'ua mafai ona 'e puipuia mai le sau 'aisa. E lelei tele pakete mo le taumālūlū.

